



Vorbereitung mit PicoPrep  
Untersuchungstermin: ab 13:00

## ***Patienten-Information:***

### *Die Vorbereitung zur Coloskopie*

(Dickdarm-Spiegelung)

### **Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!**

Eine gute Vorbereitung zur Darmspiegelung ist uns in Ihrem Interesse sehr wichtig: Durch Einnahme der speziellen Trinklösung wird der Darm komplett entleert und gereinigt. Dies gewährleistet eine effektive, zügige und schonende Untersuchung und eine sichere Beurteilung aller Darmabschnitte mit dem Endoskop. Als Patient leistet man also durch das „richtige Trinken“ einen wichtigen Beitrag zu optimalen Untersuchungsbedingungen. Sind diese nicht gegeben, könnte eine Wiederholung von Untersuchung und Vorbereitung notwendig werden. Dies würde Sie unnötig belasten. Daher bitten wir Sie, für die Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung folgendes zu beachten:

### **Vorbereitung**

Meiden Sie bitte **3-4 Tage vor der Untersuchung** unbedingt komplett Obst und Gemüse mit festen Schalen (Äpfel, Tomaten, Erbsen) und grobkörnige Nahrungsmittel (z.B. Müsli, Körnerbrot)!

Am Tag **vor** der Untersuchung, also am \_\_\_\_\_ können Sie noch normal frühstücken.

### **13:00 Uhr (Vortag):**

- Zu Mittag können Sie noch eine leicht verdauliche Kost (Boullion oder Reis oder Nudeln mit z.B. Pesto oder Ketchup, bitte keine Fleischsoßen) zu sich nehmen
- Danach darf bis zur Untersuchung **keine feste Nahrung** mehr gegessen werden
- Während des Nachmittags können Sie weiter klare Flüssigkeiten trinken.



### 18:00 Uhr (Vortag):

- Lösen Sie 1 Beutel **PicoPrep- Pulver** in einer Tasse kaltem Wasser (150 ml) auf. Rühren Sie die Lösung **2- 3 Minuten!!** um . Wenn die Lösung warm wird, lassen Sie sie vor dem Trinken abkühlen.
- Trinken Sie erst die Lösung und danach **ein weiteres volles Glas** (240ml) kaltes Wasser
- **Warten Sie ca. 30 Minuten** und trinken dann möglichst innerhalb von 2 Stunden **mindestens 1,5 - 2 Liter** klare Flüssigkeit (verdünnte Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Kaffee, Tee, Wasser, Boullion).
- Um den Flüssigkeitsverlust durch die Stuhlentleerung auszugleichen, können Sie ruhig weiter klar Flüssigkeit zu sich nehmen.

### Am Tag der Untersuchung, also am \_\_\_\_\_

#### 8:00 Uhr:

- Lösen Sie den zweiten Beutel **PicoPrep- Pulver** wieder in kaltem Wasser auf (150 ml). Rühren Sie die Lösung wieder **2- 3 Minuten!!** um . Wenn die Lösung warm wird, lassen Sie sie vor dem Trinken abkühlen.
- Trinken Sie erst die Lösung und danach **ein weiteres volles Glas** (240ml) kaltes Wasser
- **Warten Sie ca. 30 Minuten** und trinken dann anstelle des Frühstücks wiederum möglichst innerhalb von 2 Stunden **mindestens 1,5 - 2 Liter** klare Flüssigkeit, wenn gewünscht auch mehr.
- Bis zur Untersuchung können Sie weiter klare Flüssigkeiten zu sich nehmen.

**!!!!!! Bei gleichzeitiger Magenspiegelung nur noch bis 3 Stunden vor der Untersuchung trinken.**



### Wichtige Hinweise:

- Denken Sie bitte daran: **falls Sie bei der Untersuchung ein Medikament zur Beruhigung erhalten möchten**, für die anschließende Heimfahrt einen **Fahrer oder Begleitung zu organisieren!** Gerne rufen wir Ihnen ein Taxi. Die selbstständige Teilnahme am Straßenverkehr ist nicht möglich, auch nicht als Fußgänger, Radfahrer oder ohne Begleitung mit öffentlichen Verkehrsmitteln.
- **Diabetiker:** Es erfolgt keine Anrechnung von Broteinheiten.
- **Frauen, die die „Pille“ einnehmen:** es kann durch die Abführmaßnahmen zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Pille kommen. Bitte nehmen Sie ggf. vor der Vorbereitung Kontakt mit Ihrer Frauenärztin/ Ihrem Frauenarzt auf und klären diese Frage ab.
- **Marcumarpatienten:** Marcumar muss vor der Untersuchung mindestens 1 Woche vor dem Termin abgesetzt werden. Bitte besprechen Sie dies mit uns oder Ihrem Hausarzt.
- **Herzklappenfehler oder Herzausweis?** Bitte melden Sie sich unbedingt wegen der rechtzeitigen vorsorglichen Antibiotikaeinnahme!
- **Medikamente wie ASS, Aspirin, Iscover oder Plavix** können wenn keine Kombinationen bestehen (hier bitte nachfragen, welches weitergenommen werden soll) weiter eingenommen werden wie auch andere Medikamente.
- Kleiden Sie sich zur Untersuchung bequem.

Nehmen Sie bei Fragen oder Problemen direkt oder telefonisch **(0251-2846680)** Kontakt mit uns auf. Wir hoffen, Ihnen mit dieser Information bei der notwendigen Vorbereitung behilflich zu sein.

*Ihr Praxisteam*

Ihr Untersuchungstermin: \_\_\_\_\_