



Information zur Leberpunktion

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
nachfolgend einige Informationen zur Leberpunktion:

Vor der Punktion

Vor der Punktion findet ein Informations- und Aufklärungsgespräch statt, bei dem Ihrerseits Ihr Einverständnis zur ambulanten Durchführung einer Leberpunktion zu dokumentieren ist. Aktuelle Gerinnungswerte müssen vor der Punktion bestimmt sein (Blutentnahme mit Blutbild und Gerinnungsstatus nicht älter als 10 Tage).

Jegliche Medikamente, die einen Einfluss auf die Gerinnbarkeit des Blutes haben, sind vor der Punktion abzusetzen. Dies gilt insbesondere für alle ASS-Präparate (Acetylsalicylsäure-Präparate wie Aspirin, ASS, Godamet ö.ä.), die auch als Schmerzmittel (z.B. bei Kopfschmerzen) eingesetzt werden. Derartige Präparate dürfen innerhalb von 10 Tagen vor der Punktion nicht eingenommen werden!

Am Tag der Punktion

Sie erhalten einen Termin am Vormittag (gegen 10 h). Morgens können Sie zeitig (bis 8.00h) ein leichtes Frühstück einnehmen (z.B. 1 Tasse Kaffee, 1 Brot, Joghurt). Ziehen Sie bitte bequeme Kleidung an (ggf. Jogginganzug), da Sie nach der Punktion längere Zeit liegen müssen. Bringen Sie sich Lesematerial, Kreuzworträtsel oder Musik (MP3-, CD-Player o.ä.) zum Zeitvertreib mit.

Die Punktion findet in einem Eingriffsraum statt und bedarf einer gewissen Vorbereitung, die viel länger als die eigentliche Punktion dauert. Anschließend müssen Sie 30 Minuten auf der rechten Körperseite liegen, dann 2 Stunden in bequemer Rückenlage. In dieser Zeit können Sie lesen, Musik hören etc.

Danach können Sie sich weitere vier Stunden bis zur Abschlusskontrolle im Ruheraum aufhalten. Bringen Sie sich für diese Zeit auch einen kleinen Imbiss (z.B. Butterbrot, Obst) mit.

Nach der Punktion

Nach der Abschlussuntersuchung mit Ultraschall zwischen 14.00 und 15.00h sollten Sie sich durch einen Abholer oder Taxi nach Hause fahren lassen. Bitte denken Sie dabei auch an Ihr Formular zur Krankmeldung. Bei Problemen ist die Praxis bis 18.30 h direkt telefonisch erreichbar.

Sie erhalten ein Informationsschreiben zum Verhalten nach der Punktion. Nehmen Sie sich in den 4-6 Tagen nach der Punktion keine Dinge mit stärkerer körperlicher Aktivität vor. Insbesondere sind Heben und Tragen wie auch sportliche Aktivitäten strikt zu vermeiden.

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam