



Patienteninformation

C13-Atemtest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Im Folgenden möchten wir Ihnen einige Erläuterungen zum C13-Harnstofftest geben. Vom Ergebnis des Testes hängt möglicherweise die Entscheidung über die Durchführung weiterer Untersuchungen und Behandlungen ab. Eine gute Vorbereitung ist uns daher in Ihrem Interesse sehr wichtig.

Bitte beachten Sie:

Medikamente, die im Magen die Bildung von Magensäure unterdrücken (wie OMEP, ANTRA, NEXIUM, PANTOZOL, RIFUN) sollten mindestens 10 Tage nicht mehr genommen worden sein. Antibiotika sollten mindestens 4 Wochen vorher abgesetzt sein.

Prinzip

Weil der Magen durch die Produktion von Salzsäure einen sehr niedrigen pH-Wert hat, findet man dort normalerweise keine Bakterien. Der *Helicobacter pylori* ist aber unter bestimmten Bedingungen in der Lage, sich im Magen anzusiedeln, die Schleimhaut zu schädigen und Magengeschwüre zu verursachen. Da das Bakterium Harnstoff spalten kann, besteht die Möglichkeit über einen Atemtest einen Nachweis zu erbringen. Markierter Harnstoff (¹³C-Harnstoff-stabiles Isotop) wird in Fruchtsaft gelöst und getrunken. Wird der Harnstoff gespalten, so wird ein Teil des markierten Harnstoffs mit dem CO₂ abgeatmet. Mittels spezieller Messverfahren weist man diesen markierten Anteil nach. Stabile Isotope sind grundsätzlich nicht strahlend, also nicht radioaktiv.

Testablauf

Nach der ersten Atemprobe trinken Sie die in Fruchtsaft gelöste Testsubstanz. Nach 30 Minuten erfolgt die zweite Atemprobe. Während dieser Zeit bitte nicht essen, trinken, Kaugummi kauen oder rauchen.

Vorbereitung am Untersuchungstag

- **4 Stunden** vor dem Test nicht mehr essen, trinken und rauchen

Ihr Termin: Wochen-Tag: _____ Datum _____ um _____ h